



ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ
КГУ «Школа-лицей «Дарын»
2025-2026 учебный год

ПЛАН ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

№	Наименование мероприятия	Формы завершения	Ответственные	Сроки
«ВНУТРЕННЯЯ СИЛА»				
Тренинг для учащихся 6-9 классов				
1	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	6-10.10
2	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	8-12.12
3	Встреча 3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	2-6.02
4	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	6-10.04
Тренинг для родителей				
5	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	13-17.10
6	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	15-19.10

		социальных сетях		
7	Встреча3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	9-13.02
8	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	13-17.10
Совместная встреча родителей и детей				
9	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	20-24.10
10	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	22-26.12
11	Встреча3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	16-20.02
12	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	20-24.04
«БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»				
Для родителей 1-4 классов				
13	Занятие 1 Тема: Личная безопасность и защита ребенка от насилия	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	22-26.09
14	Занятие 2 Тема: Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн- среде	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	24-28.11
5-9 классов				
15	Занятие 1 Тема: Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	26-30.01
16	Занятие 2 Тема: Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	23-27.02
10-11 классов				

17	Занятие 1 Тема: Границы и поддержка: как помочь подростку справиться с вызовами	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	20-24.04
18	Занятие 2 Тема: Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	11-15.05
Для учащихся 1-4 классов				
19	Занятие 1 Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	22-26.09
20	Занятие 2 Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	24-28.11
5-9 классов				
21	Занятие 1 Тема: Стоп насилию: знай границы, умей защищаться!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	26-30.01
22	Занятие 2 Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности?	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	23-27.02
10-11 классов				
23	Занятие 1 Тема: Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	20-24.04
24	Занятие 2 Тема: Сетевые угрозы: правила защиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог, социальный педагог	11-15.05

Заместитель директора по ВР:



Аширова Н.А.