

Ошибки и затруднения при выборе профессии

- Выбор профессии «за компанию».
- Подчинено давлению родителей или других родственников, которые могут внушать вам, что тот вариант, который они предлагают, для вас оптимален.
- Увлечение только внешней стороной профессии.
- Перенос отношения к человеку - представителю данной профессии на саму профессию. Очень часто личная симпатия к человеку вызывает желание иметь такую же профессию.
- Устаревшее представления о характере труда, об особенностях той или иной профессии.
- Отождествление учебного предмета с профессией.
- Незнание и недооценка своих физических противопоказаний.
- Неумение разобраться в своих способностях, особенностях характера, мотивах выбора.
- Предубеждение в отношении престижности и непрестижности профессии.
- Недостаточное знание профессии.

При выборе профессии нужно:

- Знать как можно больше профессий, структуру рынка труда;
- Определиться в своих интересах;
- Знать, в каких учебных заведениях можно получить ту или иную профессию;
- Иметь основной и запасной варианты профессионального выбора;
- Иметь (желательно) опыт профессиональных проб.
- Оценить свои психологические и психофизиологические особенности личности (склонности, способности, темперамент, характер, состояние здоровья);
- Знать региональную структуру потребности в кадрах, имеющую свою специфику в каждом регионе;
- Знать содержательные особенности и условия трудовой деятельности.

Советы учащимся и родителям



Как выбрать профессию?

Родителям

Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребенка при выборе профессии

1) В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребенка и вашим активным участием.

Крайние позиции: «Пусть все решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счете приведут к отчуждению между вами. Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.

2) Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие ее стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство и т.д.

3) Ваш долг - помочь ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

4) Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии. В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным — пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.

Детям

Спланируйте свои действия

Подберите из справочника для поступающих несколько учебных заведений (2 и более), где можно получить интересующую Вас профессию с учетом спроса на рынке труда.

Посетите по возможности эти учебные заведения в Дни открытых дверей и на запланированных мероприятиях.

Оцените возможности, способности и знание тех предметов, по которым сдается тестирование или экзамен; востребованность специальности на рынке труда в ближайшем будущем (атлас новых профессий, биржа труда).

Решите, в какое учебное заведение вы будете поступать.

Продумайте запасной вариант, это может быть: другая специальность данного учебного заведения; ступенчатый путь получения желаемого уровня образования (Колледж-ВУЗ)

Выберите приемлемые для Вас варианты дополнительной подготовки: профильные классы, факультативные занятия; занятия с репетитором; подготовительные курсы; самостоятельная подготовка.

Узнайте, какие документы необходимы при поступлении, как работает приемная комиссия.

Выясните конкурс и проходные баллы предыдущих лет.

Уточните, есть ли ограничения по состоянию здоровья.

Поинтересуйтесь, оказывает ли учебное заведение помощь в трудоустройстве по окончании обучения.